



# NOVOS REFEITÓRIOS EM FUNCIONAMENTO

Reformas trazem mais comodidade aos colaboradores - pág. 4



Comemorações do Dia dos Pais foram repletas de Talentos pág. 2



Atenta ao meio ambiente, Usina se prepara para o crescimento pág. 4



Abrigo móvel e carreta sanitária já estão à disposição das frentes de trabalho no campo pág. 4

## EDITORIAL INFORMATIVO DE CARA NOVA

TALENTO

Mais cores, novas seções, nova diagramação. Com uma roupagem moderna, o Informativo Itaquerê, em sua 16ª edição, além de contar com a maioria de suas tradicionais matérias, traz novidades que certamente farão de sua leitura um momento ainda mais agradável.

Uma das inovações do Informativo é o Dicionário da Cana. Esta coluna passará a divulgar e explicar o significado de termos relativos ao açúcar e ao álcool, aos materiais usados nos processos de produção, enfim, ao mundo por dentro da Usina. Educativa, esta seção trará mais conhecimentos aos colaboradores, assim como as matérias relacionadas à saúde que, nesta edição, abordarão dois temas bastante importantes e comuns ao nosso dia-a-dia: os acidentes domésticos e o câncer de próstata.

Outra boa novidade, que certamente fará muito sucesso, especialmente entre as mulheres, são as Receitas Itaquerê. A cada nova edição, estaremos divulgando uma maneira prática e barata de se fazer deliciosos pratos salgados, doces, bolos, bebidas, etc. Todas essas mudanças vêm acompanhadas por um novo layout, com cores vivas, maior destaque às fotos e blocos de texto que facilitam a leitura.

Com relação às demais matérias, continuaremos a informar nossos colaboradores sobre os fatos mais importantes dos últimos meses, acontecimentos que marcam o cotidiano da empresa, como recentemente foram a reforma dos refeitórios e a aquisição da carreta sanitária e do abrigo móvel. Também não ficarão de fora seções tradicionais e que fazem a alegria dos leitores, como as notícias do CECOI, a coluna Talentos e outros.

Esperamos que esta nova proposta agrade a nossos colaboradores e que o Informativo Itaquerê continue sendo, além de uma grande fonte de informação, um incentivo à salutar prática da leitura.

**A Diretoria**

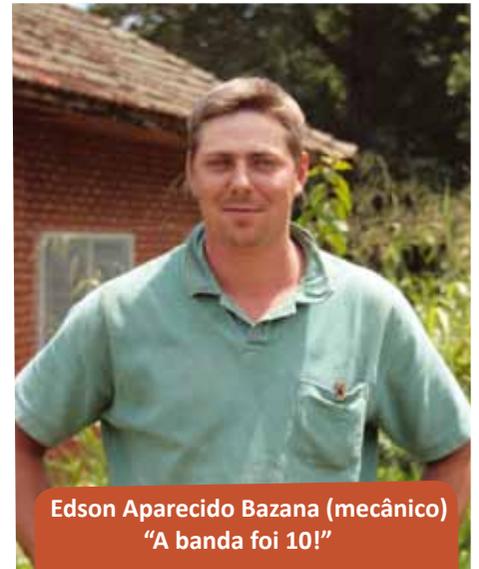
**EXPEDIENTE** Publicação bimestral da Usina Santa Fé. *Diretor Presidente:* Roberto Malzoni Filho. *Diretora Administrativa:* Maria Malzoni Romanach. *Diretora de Assistência Social:* Anita Ferraz Malzoni. *Diretor Comercial:* Eduardo Ferraz Malzoni. *Diretor Industrial:* Fernando Luiz de Mattos Oliveira. *Coordenação Interna - Coordenação de RH:* José Carlos Venção e Maria José Gonçalves Gomes. *Assistente Social:* Luz Marina Holzhausen. *Coordenação Editorial - TG3 Comunicação.* Tel.: 16 3384 6750. *Reportagem:* Fernando Spinelli - *Edição:* Célio Gardini. *Projeto Gráfico e Diagramação:* Adriano Meira e Allan Pugliese. *Fotos:* TG3 Comunicação. *Impressão:* Gráfica Matonense Ltda. Tiragem: 2.600 exemplares

# DIA DOS PAIS FOI SHOW DE TALENTOS

COMEMORAÇÕES PELA DATA  
ESPECIAL DURARAM DOIS DIAS

Um dia foi pouco para homenagear todos os pais da Usina Santa Fé. O Dia dos Pais, data das mais especiais do ano e que desta vez caiu no dia 9 de agosto, começou a ser comemorado já no dia 7.

Logo cedo, nas manhãs de sexta e sábado, as frentes de trabalho de Ibitinga e Nova Europa receberam uma bonita homenagem do Grupo Vocal Nova Europa. Em meio aos primeiros raios de sol, o silêncio da manhã foi quebrado com as singelas canções "Pai", do cantor Fabio Júnior, e "Esses seus cabelos brancos", de Roberto Carlos. A imagem era belíssima, um lindo raiar de dia como pano de fundo a um evento comovente.



**Edson Aparecido Bazana (mecânico)**  
"A banda foi 10!"

Para os papais da Motomecanizada, o ritmo foi o pop/rock da banda UNY'ON. Com o operador de computador Michel Pazini Zerbinatti na guitarra e voz, Paulo Roberto Bispo de Oliveira (serviços gerais) na bateria e o colega Alex Henrique de Oliveira no baixo, a banda agitou o ambiente e um dos que mais gostaram da performance dos músicos foi o mecânico Edson Aparecido Bazana, pai de Julia, de 4 anos. "A banda foi 10! Depois do show ficamos muito mais animados para trabalhar".



**Milton Benedito Pereira (serviços gerais)**  
"Homenagens descontraíram o ambiente."

Já para os pais que trabalham na Usina, o repertório foi um pouco diferente, porém, não menos emocionante. Durante o almoço de sexta, o analista de laboratório Aparecido Donizeti Cremon e seu irmão Luis Carlos (Leco) animaram o ambiente com músicas populares, ou seja, muita sanfona e violão. O talento dos músicos animou o Sr. Milton Benedito Pereira, colaborador de serviços gerais. "A música deles tornou o ambiente mais descontraído, foi um almoço diferente", destacou.



No sábado, ainda teria mais. A dupla formada pelo analista de laboratório Erik José Burkowski e pelo turbineiro Oswaldo José da Silva Júnior animou o pessoal da turma da noite no refeitório da Usina. Além da boa música, feita pelos talentos da empresa, todos os colaboradores, de todos os setores, ganharam bombons e se sentiram muito prestigiados pela iniciativa. Os eventos representaram demonstrações de respeito aos profissionais que batalham diariamente para proporcionar um melhor padrão de vida a seus filhos e esposas. Parabéns, papais, vocês merecem!



# “O LÍDER FAZ AQUILO QUE É CERTO E NÃO AQUILO QUE É CONVENIENTE.”

## TREINAMENTO DE LIDERANÇA CONTAGIOU OS PARTICIPANTES

A frase acima, do técnico da seleção multicampeã de vôlei masculino Bernardinho, dá a tônica do papel de um líder dentro de uma equipe ou instituição e nos passa um pouco da importância do tema abordado durante o Programa de Treinamento e Desenvolvimento realizado no dia 9 de agosto: Liderança.

A psicóloga Wilma Silveira Bueno foi a encarregada de dissertar sobre o tema e o que se viu durante o evento foi muita interatividade e integração entre as lideranças das áreas agrícola, industrial e administrativa. Segundo o líder da manutenção agrícola José Carlos Alves, o Tuto, a aproximação entre os diferentes setores foi muito importante. “Pudemos descobrir e aprender mais sobre os outros departamentos e isso é fundamental para que possamos entender as necessidades de cada um”, destacou.

Outro colaborador que aprovou a iniciativa da Usina foi o fiscal agrícola Antonio Carlos de Souza. Para ele, o curso mostrou que para ser um bom líder, o profissional deve cumprir importantes requisitos. “Trabalho em equipe, preocupação com o funcionário, criatividade no trabalho e respeito pelo companheiro são fundamentais”, afirmou.

O desenvolvimento do trabalho se deu por jogos psicodramáticos e dinâmicas de grupo, os quais objetivavam o desenvolvimento de motivação, disciplina,

concentração, perseverança e comunicação. Foram treinados 130 colaboradores e todos ficaram muito satisfeitos com o resultado, principalmente porque passaram a ter uma maior consciência da importância do papel desempenhado por cada um dentro da empresa. Para Tuto, já fica a expectativa para o próximo: “Torço para que a Usina promova mais treinamentos como esses, pois o aprendizado é muito importante para o nosso dia a dia”.



## CICLO DE DESENVOLVIMENTO PDCA TREINAMENTO VISA À MELHORIA CONSTANTE NO SISTEMA DE GESTÃO

Uma instituição grande, renomada, atuante, com diversos setores, elevado número de colaboradores... Dá pra se imaginar as dificuldades de gerenciar, coordenar e supervisionar o dia a dia de uma empresa do porte da Usina Santa Fé! Com toda essa complexidade, também dá pra se imaginar a enormidade de problemas que volta e meia afligem os gestores, principalmente aqueles relacionados a controle orçamentário e custos.

Pois foi justamente para melhor capacitar estes colaboradores que, no dia 22 de outubro, a Usina promoveu o Treinamento de Soluções de Problemas Utilizando o PDCA. Introduzido primeiramente no Japão, o ciclo PDCA engloba uma série de ferramentas que têm por objetivo garantir o sucesso nos negócios de qualquer empresa, independentemente de seu ramo de atuação. Baseado em suas iniciais, que em inglês significam planejamento (P), execução (D),



verificação (C) e ação (A), esta metodologia auxiliará a Usina a atingir um melhor desempenho em todos os seus setores, evitando o desperdício, reduzindo custos e mantendo sua gestão sempre muito equilibrada e eficiente

Durante o curso, ministrado por Silvio Lima do Grupo CYMO Tecnologia em Gestão, os gerentes, coordenadores e supervisores foram divididos em grupos e realizaram diversas dinâmicas com o objetivo de pôr em prática o que aprenderam durante o treinamento. Segundo o *controller* da Santa Fé Wellington Furtado Pimenta Neves, o PDCA, por ser uma metodologia cíclica, traz melhorias à empresa de forma ininterrupta. “Todos os setores estão, o tempo todo, sofrendo interferências do PDCA”, destacou. “As metas para resolução de problemas são renovadas constantemente, o que torna o preceito de melhoria contínua uma realidade”.



## USINA SANTA FÉ E MEIO AMBIENTE:

CRESCIMENTO AMPARADO AOS PRINCÍPIOS DE SUSTENTABILIDADE



Com valores voltados ao desenvolvimento contínuo e à excelência na produção de açúcar e álcool, o termo expansão não é algo novo no cotidiano da Santa Fé. O crescimento da Usina se faz notório em suas ações diárias e também em seus vastos espaços físicos.

Paralelamente a este desenvolvimento, um fator que merece especial atenção da empresa é o meio ambiente. Como todo projeto de expansão envolve mudanças, é inevitável que os arredores da Usina não sofram alterações e, para que isso não seja prejudicial à fauna, flora e, claro, à sociedade, um amplo estudo foi realizado entre os anos de 2008 e 2009. Trata-se do EIA, Estudo de Impacto Ambiental, no qual são realizados vários levantamentos, como das condições atuais e previsões para ampliação da Usina, das condições das águas superficial e subterrânea, do solo, da qualidade do ar, são realizados também estudos de avefauna, ictiofauna (peixes), herpetofauna (répteis), entre outros. Todos estes estudos e levantamentos geraram um relatório, denominado RIMA (Relatório de Impacto Ambiental), o qual detalha minuciosamente os passos que a Usina tem que percorrer em seu processo de expansão.

Atualmente, a Usina segue se ajustando às normas e se empenhando na mitigação de qualquer impacto ambiental de caráter negativo. A expectativa é que dentro de pouco tempo a empresa adquira, junto aos órgãos ambientais competentes, a Licença de Operação, que permitirá que o processo de ampliação seja posto em prática.

As expansões se darão em todos os setores, desde a área de plantio à indústria, e trará incontáveis benefícios à sociedade, aos colaboradores, sem causar, é claro, qualquer dano à natureza. Segundo a Bióloga Luciana Pallone Hespáholo, responsável pela área de Gestão Ambiental, o licenciamento prevê uma expansão que alcançará 4 milhões de toneladas de cana-de-açúcar processada até a safra 2012/2013. Isto tudo sem abalar o tripé da sustentabilidade, ou seja, os aspectos humano, econômico e ambiental. A natureza agradece.

## NOVOS REFEITÓRIOS: M

Já estão em pleno funcionamento os dois novos refeitórios da Usina Santa Fé. Após passarem por uma grande reforma e serem totalmente remodelados, os locais agora oferecem mais conforto aos colaboradores durante as refeições.

As reformas incluíram a construção de novos pisos, troca total de todo o sistema de iluminação, a instalação de bebedouros com água gelada, nova sinalização, novas e amplas janelas... Outra melhoria que fez a alegria dos colaboradores foi a instalação de televisores. Os aparelhos são os centros da atenção durante o descanso para o almoço, pois é neste horário que todos aproveitam para se interar das notícias.

Para o funileiro Angelo Miguel Gonçalves, as melhorias tornaram o ambiente muito mais familiar. “O



## ABRIGO MÓVEL E

Uma novíssima carreta sanitária e um confortável abrigo móvel já estão à disposição dos colaboradores da Usina Santa Fé. A carreta sanitária foi adquirida de um parceiro há pouco tempo, e o abrigo, utilizado pela irrigação, foi fabricado na própria Usina, o que demonstra a grande capacidade técnica de todos os colaboradores envolvidos no projeto.

Para o engenheiro Carlos Areias Pereira, responsável pela área de segurança do trabalho, as aquisições visam ao bem-estar do colaborador. “Esse é o principal objetivo da Santa Fé: valorizar todos aqueles que se dedicam pelo crescimento da empresa”.

### Carreta sanitária



Com capacidade para atender a uma frente de trabalho, a carreta sanitária dispõe de mic-tório e sanitários masculino e feminino totalmente independentes. Há lavatórios em ambos ambientes, dotados de saboneteira, papel higiênico e toalha. Na parte externa, existem com-partimentos

# MAIS COMODIDADE E BEM-ESTAR AOS COLABORADORES

refeitório está muito mais limpo, arejado e iluminado. Dá gosto almoçar aqui”. Sua opinião é compartilhada pelo soldador Alex Sandro Francisco Silva, que acredita que a ação da Usina valoriza os colaboradores. “É uma realização maravilhosa por parte da Usina. A limpeza, a organização, está tudo melhor. Isso nos deixa muito motivados”.

O projeto para a reforma dos refeitórios era bastante antigo, porém, devido a dificuldades enfrentadas pelo setor nos últimos anos, agravadas com a chegada da crise mundial em 2008, somente agora foi possível avançar com as obras.

Essa conquista é fruto de muito trabalho, muita garra, pois mesmo com todos os contratemplos, todas as incertezas do mercado, a preocupação com o bem-estar dos colaboradores nunca foi posta de lado. Agora, com o desafio vencido, cabe a todos usufruir desta importante vitória.



Angelo Miguel Gonçalves (funileiro)  
“Dá gosto almoçar aqui.”



Alex Sandro Francisco Silva (soldador)  
“Está tudo melhor.”

## CARRETA SANITÁRIA MAIS CONFORTO PARA OS COLABORADORES DA LAVOURA

nas laterais que acomodam equipamentos e acessórios, e um reservatório de água para manutenção. A carreta dispõe também de iluminação artificial para proporcionar maior comodidade aos colaboradores que trabalham no período noturno.

Importante destacar que a carreta sanitária está em conformidade com a Norma Regulamentadora - NR 31.

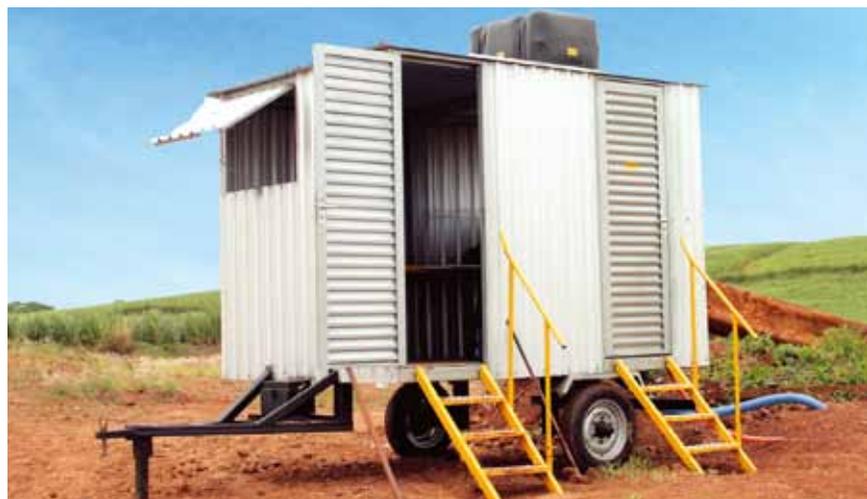


Jeferson Henrique Boiago de Jesus (operador de máquinas)  
“Ficamos mais animados para trabalhar.”

### Abrigo móvel (irrigação)

Com uma área de vivência e sanitário independente (com lavatório, papel higiênico e papel toalha), o abrigo da irrigação garante maior conforto e bem-estar aos colaboradores que trabalham no campo. O local também dispõe de mesas internas e bancos que permitem a realização de refeições. A área interna, bastante ventilada, abriga aproximadamente dez colaboradores e, com a montagem de um toldo externo, permite que mais pessoas se refugiem em dias de chuva ou de sol muito quente.

Para o operador de máquinas Jeferson Henrique Boiago de Jesus, a comodidade na hora da refeição é fundamental. “Almoçar na sombra, sentado à mesa, é muito melhor. Ficamos mais animados para trabalhar com este conforto”, destaca.



# NOTÍCIAS DO CECOI

FESTAS, ESPORTE, DANÇA E UMA ÓTIMA NOTÍCIA AGITARAM O CECOI

## FESTA PARQUE DE DIVERSÕES: CRIATIVIDADE POR CONTA DOS ALUNOS

Setembro não passou em branco no CECOI, pelo contrário, uma festa muito diferente deixou ainda mais colorido o mês da primavera. A Festa Parque de Diversões, realizada na manhã de sábado, dia 12, além de muito divertida, foi uma demonstração da grande capacidade criativa de alunos e professores, pois todos os brinquedos utilizados no evento foram produzidos durante as aulas e oficinas.

Este fator foi fundamental para garantir a lotação da festa, pois todos ficaram muito orgulhosos com o resultado dos trabalhos. A criançada se divertiu muito com o tradicional jogo pimbal, tiro ao alvo, pescaria na água e na areia, toca do coelho, arremesso de bola na boca do palhaço, enfim, o CECOI se transformou em um verdadeiro parque de diversões. Ah, e além de tudo: os alunos ganharam muitos prêmios a cada desafio vencido.

## FESTA DO DIA DAS CRIANÇAS: MUITA “SONZEIRA” PRA GALERA

Muito pop/rock agitou a “moçada” na festa do Dia das Crianças realizada no dia 17 de outubro no barracão do CECOI. No palco, a banda UNY’ON, formada por jovens colaboradores da Usina, botou pra ferver, e os mais de 500 participantes se esbaldaram com o som bastante animado e muita comilança. Sorvetes, bolos recheados, refrigerantes e sucos, doces, tudo era motivo para deixar os presentes muito felizes neste dia tão especial. A festa durou o sábado inteiro e não houve quem não elogiasse a boa organização do evento.

## SURPRESA PRA GAROTADA

Se a festa do Dia das Crianças já estava animada com a banda UNY’ON e com todas as guloseimas a que tinham direito, imagine como ficou o clima após as crianças saberem que o CECOI agora vai contar com internet? Pois é! A notícia pegou a todos de surpresa e a alegria foi geral.

Importante ferramenta de trabalho, informação e lazer, a internet vai auxiliar no desenvolvimento de atividades das mais diversas naturezas, encurtando distâncias e trazendo o mundo digital para mais perto de alunos e professores.

Parabéns ao CECOI pela importante conquista!

## APRESENTAÇÃO DE KARATÊ E DANÇA: ESPORTE E ARTE COMO FATOR DE TRANSFORMAÇÃO

O esporte sempre foi uma verdadeira aliada de educadores e educandos. Além de trabalhar o físico, é uma ferramenta fundamental no processo de amadurecimento de jovens e crianças, pois é também a partir dele que se adquire princípios fundamentais para a boa formação do caráter.

É por acreditar neste conceito que o CECOI incentiva a prática esportiva e prestigia qualquer evento desta natureza, como a apresentação de karatê que aconteceu no último dia 7 no barracão de atividades.

Cerca de 40 atletas da Associação de Karatê Silva, de Motuca, participaram do evento que visa à integração e, claro, o incentivo à prática do esporte. Após a apresentação, muitos alunos já demonstravam o interesse por esta saudável arte marcial, prova de que o evento foi um verdadeiro sucesso.

Com a mesma finalidade de transformação e integração social, neste mesmo dia, o CECOI foi prestigiado com a performance do Grupo de Dança XBC (Hard Style) da cidade de Ibitinga. A apresentação também foi bastante contagiante.



## ACIDENTES DOMÉSTICOS

### INEVITÁVEIS OU IMPRUDÊNCIA?

Muita gente pode não acreditar, mas a maioria dos atendimentos em hospitais e pronto-socorros de nosso país poderia ser evitada se no dia a dia fôssemos mais cuidadosos dentro de nossos próprios lares.

Os acidentes domésticos são responsáveis por metade das mortes de crianças acima de um ano de idade no mundo e também vitimam milhões de adultos anualmente. A receita para lidar com este grave problema é bastante simples e pode se resumir a uma simples palavra: prudência. Seja prudente em casa, no emprego, em qualquer lugar.

### Veja abaixo algumas dicas simples de como evitar acidentes domésticos:

- Remédios, produtos de limpeza, xampus e outros materiais tóxicos podem ser facilmente ingeridos por crianças. Armazená-los em locais altos e de difícil acesso pode evitar acidentes;
- Os pais também devem ficar atentos a objetos como moedas, balas e outras pequenas peças que podem facilmente ser levadas à boca por crianças. Os riscos de engasgo ou obstruções são muito altos;
- As queimaduras também são responsáveis por acidentes terríveis. Causam dores insuportáveis, são responsáveis pelas piores cicatrizes e podem causar a morte. O ideal é manter as panelas ao fogo sempre com o cabo virado para dentro do fogão para evitar que, sem querer, as derrubemos. Velas e fósforos também devem ser mantidos longe do alcance de crianças;
- Outros acidentes bastante corriqueiros são os afogamentos. Evite nadar em locais cuja profundidade é desconhecida. No caso de piscinas, mantenha-as cobertas com lona quando não estiverem sendo utilizadas. Para as crianças, é indispensável o uso de bóias infláveis, principalmente as de braços.

Há muitas outras dicas para se evitar acidentes domésticos, mas o que vale mesmo é seguir o velho ditado que diz: “é melhor prevenir do que remediar”. Seja prudente, e faça das tarefas domésticas um saudável bem-viver.

## ATENÇÃO PARA O CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata é uma doença que provoca o crescimento anormal e incontrollado das células da próstata e é curável quando detectado no início.

A próstata é uma glândula que somente os homens possuem. Fica localizada abaixo da bexiga e é responsável pela produção de parte do sêmen (líquido que contém os espermatozoides).

### Sintomas da doença

Na maioria dos casos, a doença não apresenta sintomas. Entretanto, com o decorrer do tempo, podem surgir dificuldades para expelir a urina, o jato urinário pode se tornar fraco ou ainda pode haver aumento do número de micções.

### Fatores de risco

Os fatores de risco aumentam a chance de a pessoa desenvolver a doença. São eles:

- Idade acima dos 50 anos: 80% dos casos ocorrem em homens a partir desta idade;
- Raça negra: a doença tem maior incidência em indivíduos negros;
- Alimentação inadequada: dieta rica em gorduras e pobre em vegetais e frutas baixa as defesas do corpo contra o câncer;
- Vida sedentária: a falta de exercícios físicos regulares e o peso acima do normal aumentam os riscos.

### Quando procurar cuidados médicos

- Antes dos 40 anos, somente se você tiver sintomas;
- Após os 45 anos de idade, fazer exames anualmente.

**PSA** - Deve ser realizado anualmente, a partir dos 45 anos, através de um exame de sangue, onde será medida a quantidade de antígeno prostático (ingrediente do sêmen). Outros exames, como ultrassom transretal, toque retal e biópsia, só serão realizados no caso de haver alguma alteração no exame de sangue.

**OBS:** O exame de sangue (PSA) é realizado todo ano no ambulatório médico, durante os exames periódicos. Quando existe alguma alteração, o colaborador é imediatamente encaminhado para exames específicos.

## SANTA FÉ TAMBÉM SACUDIU A PRAÇA

### EVENTO VISA À CONVIVÊNCIA INCLUSIVA DAS FAMÍLIAS

O “Sacode a Praça”, projeto desenvolvido em parceria entre SESI e EPTV, com apoio de Prefeituras Municipais, teve sua edição na cidade de Nova Europa no dia 24 de outubro, sábado. Durante todo o dia, muita gente prestigiou o evento que aconteceu na praça da matriz e contou com apoio da Usina Santa Fé.

Promover a cidadania por meio do entretenimento de caráter social, educação, saúde e lazer é o principal objetivo deste projeto, que encontra no voluntariado um importante aliado para desenvolver uma melhor qualidade de vida à população de forma geral. A Usina Santa Fé, comprometida com a inclusão e convívio social, não poderia ficar de fora deste evento e sua participação foi bastante efetiva, com a distribuição de muito algodão-doce, água, sorvete e camisetas para uma população bastante animada.



# DICIONÁRIO DA CANA

A partir desta edição, o Informativo Itaquerê dispõe de um novo espaço para a divulgação e explicação de termos ligados ao açúcar e ao álcool, aos materiais usados nos processos de produção, enfim, à Usina de forma geral: trata-se do **Dicionário da Cana**.

Confira os termos desta edição, compartilhe o significado com seus colegas e aguarde mais novidades na próxima edição.

**Decantador** - Os decantadores são compartimentos onde o caldo é depositado para que ocorra a separação das impurezas. Durante um período, que varia de 45 minutos a 4 horas, as impurezas se sedimentam (constituindo o lodo) e o caldo torna-se clarificado. O decantador fica localizado na área industrial.

**Torta** - Resultado da filtragem do lodo sedimentado no decantador. É utilizada na lavoura como fertilizante.

**Unicop** - Unidade de medida desenvolvida pela Copersucar para mensurar a produção de açúcar e álcool. Um Unicop, por exemplo, equivale a aproximadamente 50 kg de açúcar, dois Unicops equivalem a 100 kg de açúcar e assim por diante.

**Commodity** - Uma commodity é uma mercadoria "in natura", em estado bruto, com valor comercial definido por bolsas de valores internacionais. São produtos que podem ser armazenados sem perda significativa da qualidade. Exemplos de commodities: açúcar, café, cereais, algodão, etc.

# RECEITAS ITAQUERÊ

## BRIGADEIRO DE MANDIOCA

Outra novidade que esta edição do Informativo Itaquerê traz é o espaço destinado às receitas de culinária. Aqui serão divulgadas maneiras simples e baratas de se fazer pratos salgados, doces, bolos, bebidas, etc.

Para começar, confira como fazer um delicioso brigadeiro de mandioca!

Ingredientes	Quantidades
Mandioca	1 ½ xícara (chá)
Margarina	2 colheres (sopa)
Açúcar Itaquerê	10 colheres (sopa)
Leite em pó	1 xícara (chá)
Chocolate em pó	3 colheres (sopa)
Chocolate granulado	5 colheres (sopa)

Cozinhe a mandioca até desmanchar. Escorra e amasse. Reserve. À parte, derreta a margarina, acrescente a mandioca e misture bem. Junte os demais ingredientes e cozinhe até desprender do fundo da panela. Modele os docinhos e passe no chocolate granulado.

**Dica:** Faça beijinhos, substituindo o achocolatado por coco ralado.



1 hora



16 porções



# CURSO DE GESTANTES FOI UM SUCESSO

## PARTICIPANTES SAÍRAM MAIS CONFIANTES PARA A CHEGADA DO BEBÊ

Neste ano, foram promovidos pela Usina Santa Fé, dois cursos de gestantes, um no dia 9 de maio e outro no dia 31 de outubro. Durante 6 horas, 43 futuras mães, entre elas, colaboradoras, esposas e dependentes de colaboradores, da cidade de Nova Europa, Tabatinga, Ibitinga, Borborema e Gavião Peixoto, foram orientadas sobre diversos temas relacionados à gravidez.

O curso abordou questões que preocupam as gestantes, principalmente as "marinheiras de primeira viagem". No começo, elas estavam muito ansiosas, cheias de dúvidas, mas após uma dinâmica inicial, todas ficaram mais à vontade e prontas para as demais atividades.

As futuras mães debateram sobre temas como: nove meses de gestação, amamentação, alimentação, higienização e primeiros cuidados com o bebê. Em seguida, divididas em grupos, apresentaram de forma entusiasmada os temas sugeridos. Também assistiram a um vídeo de parto normal e depois aprenderam algumas técnicas de relaxamento.

A assistente social Luz Marina Gallinari Holzhausen coordenou o curso juntamente com a equipe formada por Maria Helena Domingos (técnica de enfermagem), Danila Diman (enfermeira) e Maria Inês de Oliveira Wenzel (técnica em nutrição). As dinâmicas agradaram às participantes, que têm mais um motivo para saírem satisfeitas do curso: vão receber um kit enxoval de bebê da Usina Santa Fé como prêmio de participação. Parabéns, futuras mães!

"Antes do curso eu estava muito insegura, pois só tinha informações que a família me passava. Agora estou mais tranquila, preparada para ter meu primeiro filho." Alécia Aparecida de Aguiar (trabalhadora rural) | maio de 2009



"Gostei muito da forma como a Luz Marina nos instruiu. Vou ser mãe pela primeira vez e estava cheia de dúvidas, agora estou mais segura." Daiane Cristina de Oliveira Pires (auxiliar de laboratório de entomologia) | maio de 2009

